

Plano de contingência da Escola Profissional Cândido Guerreiro

Prevenção e Contenção da Propagação do Covid - 19

Introdução

O objetivo do Plano de Contingência é manter a atividade da Escola Profissional de Alte, CIPRL e a Escola Profissional Cândido Guerreiro face aos possíveis efeitos da epidemia do Covid -19, nomeadamente o absentismo dos profissionais e dos alunos e respetivas repercussões nas atividades escolares e no ambiente familiar e social de toda a comunidade educativa.

O Plano de Contingência e a sua conseqüente implementação deverá permitir que a Escola se prepare para enfrentar, de modo adequado, as possíveis conseqüências de uma epidemia provocada pelo Covid - 19, em estreita articulação com as famílias, os serviços de saúde e outras estruturas pertinentes da comunidade educativa.

O Plano consiste num conjunto de medidas e ações que serão aplicadas oportunamente, de modo articulado, em cada fase da evolução da epidemia do Covid – 19.

A execução do Plano de Contingência iniciou-se com a análise das possíveis conseqüências no funcionamento da Escola, em particular nas áreas críticas de atividade, perante diferentes cenários de absentismo e disfunção social decorrentes do contágio pelo vírus Covid - 19.

As medidas necessárias, bem como as responsabilidades de cada pessoa dentro da Escola, são ajustadas aos diferentes cenários de evolução da epidemia e às necessidades de funcionamento da Escola Profissional Cândido Guerreiro, a fim de assegurar o funcionamento seguro da atividade escolar e que cada um saiba o que fazer em situação de crise e o que esperar das ações desenvolvidas por si e pelos outros.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

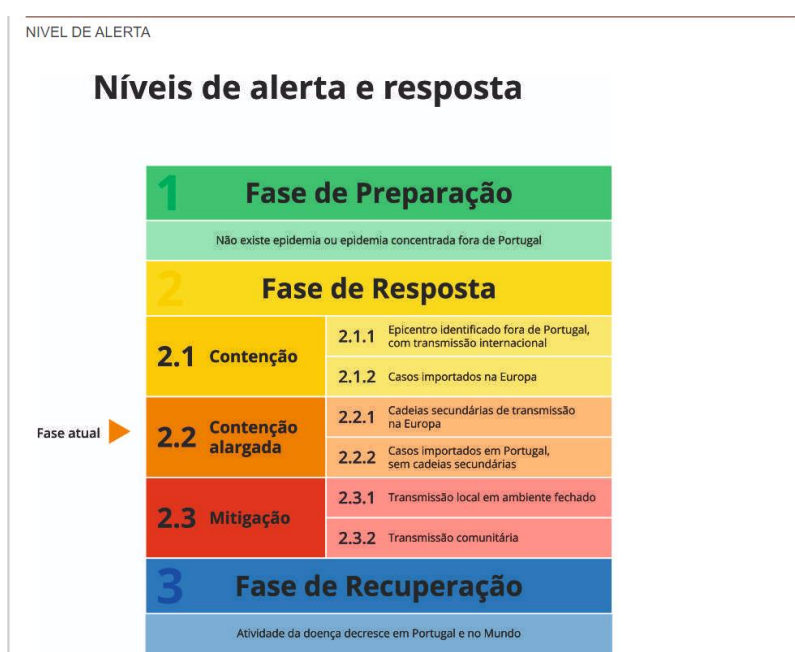
Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

No plano define-se ainda quais os procedimentos de decisão e coordenação das ações a nível da epidemia do Covid - 19, bem como o processo de comunicação interna e externa, nomeadamente com as entidades nacionais de saúde

Na elaboração do Plano foram considerados os três pressupostos seguintes, que devem ser pontos de referência para a Escola:

- 1.º Assegurar o funcionamento das atividades formativas e outras demais de suporte a essas a um nível equivalente ao normal esperado pela comunidade educativa;
- 2.º Ter noção que o período crítico de duração da situação de pandemia é de aproximadamente 12 semanas;
- 3 .º Supondo que um terço dos colaboradores poderão estar ausentes, por períodos de cerca de duas semanas (taxa de ausência ao trabalho num período de tempo em que o trabalhador era suposto estar no ativo).

O presente plano surge na fase 2.2, Contenção alargada:



do período da epidemia, considerada Pandemia, de acordo com a classificação da OMS e permanece em vigor enquanto se mantiver o atual nível de alerta e será revisto e atualizado tendo em conta as orientações formuladas pelas entidades nacionais de saúde.

Os princípios subjacentes na elaboração do Plano de Contingência enumerados por ordem decrescente são:

- Salvar a vida das pessoas, reduzindo o risco de contaminação nos locais de trabalho (por via do contacto com colegas ou por contacto com terceiros,

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

nomeadamente o público) e limitar a propagação no interior das diversas valências da Escola Profissional de Alte, CIPRL, - Escola Profissional Cândido Guerreiro e transportes escolares;

- Preservar e proteger o património e a continuidade das atividades, assegurando a manutenção dos serviços;
- Envolver as entidades oficiais que possam garantir o apoio na resolução da situação de crise;
- Envolver as entidades e pessoas que se encontrem na cadeia de valor dos serviços prestados pela Escola Profissional de Alte, CIPRL / Escola Profissional Cândido Guerreiro ou que possam sofrer interferência de um acontecimento que venha a eclodir em qualquer um dos serviços prestados no âmbito do funcionamento da escola profissional;
- Gerir a informação, interna e externa, de modo a surgir na opinião pública como transparente, concisa, clara e verosímil.

Os principais objetivos do Plano:

- Minimizar o impacto de uma eventual propagação da epidemia na comunidade educativa;
- Orientar a implementação das medidas de controlo de propagação da infeção e de saúde tendo em conta as necessidades;
- Estimar as necessidades ao nível dos recursos humanos e financeiros, no caso de uma eclosão do vírus;
- Promover a continuidade dos serviços prestados à comunidade educativa;
- Identificar os serviços essenciais prestados pela Escola decorrentes da sua atividade formativa;
- A identificação das condições, dos recursos e meios para que se assegure o funcionamento dos serviços mínimos;
- A identificação das necessidades de garantir, previamente, determinados equipamentos de proteção contra a propagação do Covid - 19;
- A identificação das necessidades de aumentar temporariamente a reserva de recursos materiais da instituição;
- Assegurar, atempadamente, uma recolha e comunicação de informação fidedigna;
- Promover a formação e treino de todos os alunos e funcionários dependentes da Escola Profissional de Alte, CIPRL /Escola Profissional Cândido Guerreiro;

A - Sobre o Covid - 19, a respetiva sintomatologia e as formas de contágio

O que é?

Os coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

O novo coronavírus, designado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019 na China, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido identificado antes em seres humanos.

Como se transmite o Covid - 19

A COVID-19 transmite-se por contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus, ou superfícies e objetos contaminados.

Esta doença transmite-se através de gotículas libertadas pelo nariz ou boca quando tossimos ou espirramos, que podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo.

As gotículas podem depositar-se nos objetos ou superfícies que rodeiam a pessoa infetada. Por sua vez, outras pessoas podem infetar-se ao tocar nestes objetos ou superfícies e depois tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos.

Quais os sintomas?

Os sintomas da infeção pelo Covid - 19 em seres humanos são geralmente semelhantes aos sintomas da gripe sazonal humana pelo que:

- As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda como febre, tosse e dificuldade respiratória;
- Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte.
- Possivelmente apresentam outros sintomas, tais como:
 - Dor de garganta;
 - Dores no corpo (especialmente dores musculares);
 - Cefaleias;
 - Arrepios;
 - Fadiga;

Em alguns casos, podem ocorrer complicações graves, mesmo em pessoas saudáveis que ficam infetadas com o vírus.

B - Sobre os cuidados a ter e as recomendações para diminuir a disseminação da Infecção

- Reduzir o contacto frente a frente entre funcionário/aluno; aluno/aluno; funcionário/funçãoário; familiar/aluno; familiar/funçãoário;
- Tapar a boca e o nariz, com lenço de papel descartável, ou com o antebraço, sempre que tossir ou espirrar;
- Deitar imediatamente, no caixote do lixo, os lenços de papel usados;
- Lavar as mãos (de acordo com a representação do Anexo II e III), com água e sabão ou com solução Antisséptica nas seguintes situações:
 - Antes de manipular alimentos;
 - Após ocorrer contaminação das mãos com fluidos orgânicos;
 - Após manipular roupa suja ou materiais potencialmente contaminados;
 - Antes e após de utilizar sanitários;
 - Após remover as luvas;
 - Antes de mexer nos olhos, boca e nariz;
 - Após remover ou manipular qualquer equipamento de proteção individual usado (EPI) usado;
 - Após manipular equipamentos, utensílios e materiais utilizados por outros;
- Ficar em casa se tiver sintomas de gripe;
- Evitar cumprimentar pessoas, com beijos, abraços e apertos de mão, se tiver sintomas de gripe e/ou evitar cumprimentar pessoas que apresentem sintomas de gripe;
- Limpar frequentemente as superfícies e objetos mais sujeitos a contacto;
- Arejar os espaços;
- Evitar reuniões presenciais. Comunicar as informações e tomar decisões, via telefone ou via correio eletrónico e outros similares;
- Reduzir horários de atendimento ao mínimo essencial;
- Reduzir o acesso de pessoas a locais de trabalho de outros desde que estranhas ao serviço;
- Definir horários e locais de entrega de bens consumíveis adequados ao funcionamento da Escola e que permitam a segurança de todos;
- Limitar ao máximo o acesso de pessoas estranhas ao funcionamento das instalações / escola;

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

C – O Coordenador do Plano e a Equipa Operativa

Âmbito	Atribuições	Nome
Diretor do Plano	Elaborar, Coordenar e Aprovar o Plano de Contingência	Aníbal Coelho
Equipa de Planeamento	Colaborar na elaboração e Funcionamento do Plano	Aníbal Coelho Acácio café Tânia Teixeira
Equipa Operacional	Monitorizar a aplicação do Plano	Tânia Teixeira Alexandra Pestana Orientadores Educativos Silvina Pires Jesus Guerreiro Lina Coelho Matilde Coelho Vigilantes dos Autocarros
Equipa de comunicação	Fazer comunicações internas e externas	Deanna Raimundo Márcia Mendes

Competências do coordenador e equipa, responsáveis pela elaboração e implementação do Plano de Contingência na contenção da epidemia do Covid – 19 na Escola Profissional Cândido Guerreiro - Alte.

Compete ao Diretor do Plano (DP)

- Ativar a Equipa de Planeamento (EP);
- Nomear o(s) interlocutor(es) para a comunicação interna e externa;
- Ativar o Plano de Contingência da EPA-CPRL;
- Coordenar a EP e a EO.

Compete à Equipa de Planeamento (EP)

- Desenvolver e atualizar, sob a coordenação do DP, o Plano de Contingência;
- Designar interlocutores nas áreas operacionais.

Compete à Equipa Operacional (EO)

- Colocar em prática o Plano de Contingência sob a orientação do DP;
- Decidir estratégias a adotar de acordo com a evolução da situação;
- Coordenar as atuações;
- Obter e consolidar as informações das áreas operacionais;
- Gerir o processo de comunicação interna e externa.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

D – As áreas e serviços críticos do funcionamento da Escola Profissional de Alte, CIPRL

Os serviços e respetivas atividades considerados prioritários e vitais no funcionamento da Escola Profissional Cândido Guerreiro - Alte são:

Serviços Administrativos

Atividades Prioritárias

- Atendimento à Comunidade Educativa;
- Execução da Contabilidade;
- Recolha da informação relativa à execução da formação;
- Processamento de Subsídios e vencimentos;
- Realização dos pedidos de pagamento ao FSE – Respostas ao CRESC 2020.

Transportes Escolares

Atividades Prioritárias

- Transporte escolar dos alunos;
- Vigilância do transporte escolar.

Serviços de limpeza e prevenção / manutenção da Saúde Pública

Atividades Prioritárias

- Limpeza e desinfeção das salas de aula;
- Limpeza e desinfeção dos WC's;
- Limpeza e desinfeção das áreas administrativas;
- Limpeza e desinfeção das salas TIC's - teclados e ratos.

Serviços de Bar / Bufete / Refeições

Atividades Prioritárias

- Serviços de bufete / Bar;
- Limpeza do espaço.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

Formação/Educação dos discentes – Realização da atividade letiva.

Atividades Prioritárias

- Funcionamento da atividade letiva;
- Funcionamento da OE e CC.

Serviços auxiliares da ação educativa

Atividades Prioritárias

- Vigilância sobre os espaços;
- Preparação das ventilações transversais;
- Alertar para a substituição de docentes;
- Apoio aos docentes e controlo das presenças destes;
- Disponibilização de recursos aos docentes;
- Limpezas de emergência e de rotina,

Consideram-se atividades ou serviços não prioritários: visitas de estudo, reuniões no exterior, funcionamento de atividades extracurriculares, serviço de refeições ligeiras, serviços de reprografia e funcionamento da biblioteca. Estas atividades poderão ser suspensas em caso de absentismo quer dos profissionais envolvidos quer decorrentes da necessidade de integrar esses profissionais na resposta às necessidades do funcionamento dos restantes serviços considerados prioritários.

E - Sobre as necessidades e a organização dos recursos humanos mínimos essenciais para o funcionamento da Escola Profissional de Alte, CIPRL, numa situação de crise em comparação com o funcionamento regular:

A eclosão de uma epidemia / pandemia de Covid - 19 poderá ter um impacto muito negativo na Escola Profissional Cândido Guerreiro, com declínio acentuado das atividades. Presumindo-se que todos os serviços da Escola sejam afetados. A nível estratégico é indispensável a implementação, em tempo oportuno, de um Plano de Contingência que garanta a desejável continuidade dos serviços prestados.

Em caso de epidemia o número mínimo de funcionários necessários diariamente para assegurar os serviços essenciais é o identificado nos quadros do ANEXO V.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

A escola providenciará sempre para assegurar os recursos humanos mínimos, definidos nos quadros do ANEXO V, mesmo que para isso seja necessário recorrer a voluntários ou a contratados para o efeito num regime de prestação de serviços ou a tempo parcial.

Esses colaboradores serão formados e integrados de modo que possam desempenhar as tarefas essenciais/prioritárias.

As atividades/serviços prioritários identificados no capítulo D deverão ser asseguradas e devem continuar durante a epidemia / pandemia. Neste sentido será necessário efetuar uma realocação interna de recursos, quer materiais, quer humanos, a fim de manter essas atividades/serviços.

Uma primeira abordagem sobre a realocação dos recursos humanos com base nas prestações mínimas seguras por período temporal mínimo a definir oportunamente constam nos quadros do ANEXO V.

F – Medias destinados à prevenção e controlo do Covid - 19

- 1) É habitual as bacias dos lavatórios dos diversos WC's da Escola Profissional Cândido Guerreiro estarem providas de sabão, papel e secador para higienização das mãos. Nesta fase dar-se-á continuidade e reforçar-se-á essa vigilância bem como aos demais aspetos relativos à funcionalidade e higiene dos WC's com maior intensidade e regularidade;
- 2) Serão colocados dispensadores de produtos de higienização das mãos em locais estratégicos, designadamente:
 - a) Nos acessos ao interior dos edifícios pelas entradas principais;
 - b) Nos corredores de acesso ao interior das salas de aula bem como do conjunto de outros espaços específicos da manutenção dos serviços vitais à manutenção da atividade escolar;
 - c) Em espaços de grande carga de utilizadores quer dos equipamentos neles existentes quer de outros utensílios, também aí existentes, bem como os de processamento e dispensa de alimentos e ainda de outros serviços, designadamente:
 - i) Às saídas dos WC's;
 - ii) No interior das salas das TIC;
 - iii) No interior do laboratório;
 - iv) No interior das áreas Administrativas;
 - v) No interior da área de trabalho dos docentes;
 - vi) Ao interior dos autocarros;

Está prevista a colocação de 15 dispensadores de gel alcoólico de acordo com as plantas de localização anexas.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

2) Colocação de caixotes de lixo em locais estratégicos destinados à deposição dos toalhetes utilizados quer para a limpeza das mãos nos WC's quer na respetiva abertura das portas destes espaço de utilização comum, bem como dos lenços de papel utilizados para a receção dos arremessos de tosse e de espirros dos frequentadores das instalações quando a eles esses estiverem sujeitos.

3) Será afixada informação relativa à doença, formas de contaminação e de prevenção;

4) Serão realizadas reuniões com toda a comunidade educativa para informar da existência e do conteúdo do plano de contingência e a esclarecer sobre a doença e as formas de prevenção. Estas sessões permitirão também divulgar instruções de funcionamento e de prevenção da saúde pública – organismos oficiais e respetivos contactos, como lavar as mãos, regras da etiqueta respiratória (tossir, espirrar) (etc.);

5) Serão feitas reuniões para capacitar os diversos agentes na operacionalização do plano de contingência.

6) Será difundida sempre que exista informação relativa à potencial contaminação dos elementos da comunidade escolar e dos casos efetivamente confirmados como infetados pelo Covid - 19.

7) Outras medidas e ações a desenvolver para preparar a escola e a comunidade educativa perante as ameaças de propagação da infeção. Os cuidados a ter, quer os iniciais de base quer os do dia a dia, designadamente, promover, providenciar ou proceder a/o:

- Limpeza frequente dos espaços e utensílios;
- Eliminação temporária da recolha de informação através de dados biométricos;
- Utilização de soluções alcoólicas para higienização das mãos sempre que não seja possível ao utente das instalações deslocar-se aos sanitários para proceder à lavagem com água e sabão;
- Limpeza dos “equipamentos”, como seja teclados e ratos com soluções anti germicidas e bactericidas. (Os teclados serão escovados regularmente).
- Limpeza de superfícies manipuladas com grande frequência pelos utilizadores como sejam os corrimões das escadas, maçanetas e puxadores das portas e janelas, mesas, cadeiras, utensílios do bar/bufete, livros e notas de utilização comum bem como material e equipamento de escritório diverso de utilização partilhada;
- Utilização de toalhetes em situações específicas e adequadas;
- Utilização de doseadores para dispensa de produtos de higienização das mãos;
- Utilização de toalhetes de papel e de secadores elétricos para secagem as mãos;
- Reforço na disponibilização de caixotes de lixo necessários à receção dos toalhetes e de lenços nas saídas dos WC's;

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

- Repartição de serviços para minimizar os riscos de contágio e diminuição da carga sobre os espaços e serviços necessários à manutenção da atividade escolar;
- Implementação de rotinas de limpeza mais curtas;
- Arejamento regular das salas de aula – através da ventilação superior transversal permanente e também pelos vãos inferiores durante os intervalos;
- Colocação de painéis nos espaços para colocação da informação de registo que permitam o controlo das rotinas de limpeza por quem as realizou;
- Utilização de termómetros para controlo da temperatura individual em situações específicas a definir;
- Utilização de folhetos e painéis informativos para sensibilização e orientação dos utilizadores das instalações;
- Definição da área de isolamento e dotá-la dos recursos e procedimentos necessários a essa condição;
- Aprovisionamento antecipado dos bens consumíveis necessários à manutenção da atividade da Escola Profissional, antecipando e evitando uma eventual rotura de *stocks* motivada por uma quebra da capacidade de fornecimento pelos fornecedores habituais decorrente da eventual proliferação do surto do Covid - 19 no todo nacional;
- À definição e à criação de procedimentos e também à instrução dos utilizadores das instalações para minimizar a entrada/introdução de objetos oriundos de outros espaços nas instalações e ou recursos utilizados pela Escola Profissional;
- Utilização de lenços de papel e de toalhetes com substrato alcoólico em situações típicas em que a respetiva utilização se manifeste conveniente e potenciadora da segurança dos utilizadores das instalações;
- Limpeza regular dos autocarros, quer pelos condutores quer com o apoio dos vigilantes, tendo especial atenção para os(as): vidros, apoios de braços, costas externas dos bancos e aos encostos da cabeça. Após cada utilização e com a mudança de utilizadores procede-se à respetiva higienização;
- Verificar e se possível promover em permanência a ventilação natural das viaturas. Nunca permitir que as viaturas circulem sem ventilação transversal. (Quando paradas os condutores deixam as viaturas a arejar de portas e janelas abertas por pelo menos uma hora.)

8) Apesar dos cuidados institucionais na higiene e na limpeza das instalações, cabe cada um por si tomar a responsabilidade por si próprio e de olhar pela sua própria saúde. É recomendado a cada utente das instalações da Escola Profissional Cândido Guerreiro que tome as suas próprias precauções e daí, certificar-se das condições de higiene e de limpeza do seu posto de trabalho e, logo, tomar também a iniciativa de proceder à limpeza ou certificação da limpeza desse posto de trabalho e dos respetivos utensílios,

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

quer antes quer depois da respetiva utilização, neste último caso por uma questão de civismo – *não façamos aos outros o que não queremos que nos seja feito a nós.*

G – SOBRE A ATUAÇÃO EM CASOS DE SUSPEITA DE UM INDIVÍDUO SER UM EVENTUAL PORTADOR DA INFEÇÃO PELO COVID – 19

CASO SUSPEITO

De acordo com a DGS, define-se como caso suspeito quem apresente como critérios clínicos infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória), associados a critérios epidemiológicos.

PROCEDIMENTOS EM CASO SUSPEITO

Quem apresente critérios compatíveis com a definição de caso suspeito ou com sinais e sintomas de COVID-19, informa a direção da escola (preferencialmente por via telefónica) e, caso se encontre na escola, dirige-se para a área de “isolamento”, definida no plano de contingência. Já na área de “isolamento” contacta a linha SNS 24 (808 24 24 24).

Nas situações necessárias o responsável acompanha o aluno até à área de “isolamento”.

Quem acompanhe o aluno, docente ou trabalhador não docente com sintomas, deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção, quanto à higiene das mãos.

O profissional de saúde do SNS 24 questiona o doente (ou acompanhante) quanto a sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com um caso suspeito de COVID-19.

Após avaliação, o SNS 24 informa o seguinte:

- Se não se tratar de caso suspeito de COVID-19: define os procedimentos adequados à situação clínica;
- Se se tratar de caso suspeito de COVID-19: o SNS 24 contacta a Linha de Apoio ao Médico (LAM), da DGS, para validação da suspeição.

Desta validação o resultado poderá ser:

1. Caso Suspeito Não Validado: este fica encerrado para COVID-19. O SNS24 define os procedimentos habituais e adequados à situação clínica do aluno, docente ou trabalhador não docente.
2. Caso Suspeito Validado: a DGS ativa o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) e Autoridade de Saúde Regional, iniciando-se a investigação epidemiológica e a gestão de contactos.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

3. O (a) Diretor(a) / Presidente de CAP informa de imediato o delegado regional de educação da respetiva área de circunscrição sobre a existência do caso suspeito validado.

Procedimentos com a entrada dos alunos no transporte escolar:

- Ao aluno não é permitida a entrada se tiver sintomatologia da Covid – 19, mesmo que só apresente principalmente febre;
- Compete ao vigilante fazer um rastreio prévio através da inquirição de cada aluno e também verificar e exigir que sejam portadores de lenços de papel e/ou toalhetes para as situações de emergência em que aparecem com tosse nos autocarros – um espaço fechado e mal ventilado; (Folha do registo do rastreio no anexo VI)
- Os autocarros através dos vigilantes deverão estar dotados de máscaras cirúrgicas que serão utilizadas em casos de excecional emergência – como sejam todos aqueles que possam ser decorrentes de acessos repentinos de tosse persistente e de espirros e que motivarão por imposição a colocação de uma máscara e algum distanciamento do utente que revele o problema, se possível.

H - PROCEDIMENTOS PERANTE UM CASO SUSPEITO VALIDADO

A DGS informa a Autoridade de Saúde Regional dos resultados laboratoriais, que por sua vez informa a Autoridade de Saúde Local.

A Autoridade de Saúde Local informa dos resultados dos testes laboratoriais e:

Se o caso for não confirmado: este fica encerrado para COVID-19, sendo aplicados os procedimentos habituais de limpeza e desinfeção. Nesta situação são desativadas as medidas do plano de contingência;

Se o caso for confirmado: a área de “isolamento” deve ficar interdita até à validação da descontaminação (limpeza e desinfeção) pela Autoridade de Saúde Local. Esta interdição só poderá ser levantada pela Autoridade de Saúde.

NA SITUAÇÃO DE CASO CONFIRMADO:

À escola cabe:

- Providenciar a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de “isolamento”;
- Reforçar a limpeza e desinfeção, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo doente confirmado, com maior probabilidade de estarem contaminadas;
- Dar especial atenção à limpeza e desinfeção do local onde se encontrava o doente confirmado (incluindo materiais e equipamentos utilizados por este);

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

- Armazenar os resíduos do caso confirmado em saco de plástico (com espessura de 50 ou 70 microns) que, após ser fechado (ex. com abraçadeira), deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.

I – Plano de comunicação

No propósito de combater estados de medo e ansiedade por não se saber sobre o estado do desenvolvimento da eventual pandemia na escola será distribuída informação interna a todos os funcionários/colaboradores para evitar o surgimento de rumores e de informação imprecisa. Deve-se assegurar que a comunicação é linguisticamente acessível a todos os funcionários e colaboradores a que se destina. (O Anexo I contém a informação a ser distribuída).

Identificação dos alvos da comunicação:

- a) Colaboradores;
 - Informação sobre a situação;
 - Procedimentos especiais a implementar para limitar o contágio e a propagação.
- b) Alunos e seus Encarregados de Educação:
 - Informação sobre o Plano de Contingência da Instituição (Tranquilização);
 - Medidas que estão a ser tomadas.
- c) Prestadores de serviços externos.
- d) Fornecedores de equipamentos.
- e) Comunicação Social.
- f) Entidades externas (oficiais e colaboradores) – Locais de estágio, visitas de estudo, outros de apoio.

J – Coordenação com organizações Externas e Auxílio à Comunidade.

- A Escola Profissional de Alte, CIPRL (EPA) pretende colaborar com as diversas unidades de prestação de cuidados de saúde da zona, no sentido de partilhar planos e de conhecer a capacidade que cada um dispõe;
- A EPA pretende colaborar com as autoridades de saúde locais, regionais e nacionais para participar no processo de planeamento, prevenção e contenção da eventual pandemia;
- A EPA pretende comunicar, sempre que for pertinente, com autoridades de saúde pública locais, sobre os contributos que a EPA pode dar à comunidade;
- A EPA pretende partilhar as boas práticas com outras instituições/associações para melhorar e potenciar a resposta comunitária.

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

K - Outras recomendações;

Durante o período em que permanecer em casa (evicção social), deve:

- Evitar o contacto próximo (menos de um metro) com outras pessoas (exceto as pessoas que lhe prestam cuidados, desde que tenham máscara colocada);
- Colocar uma máscara de proteção sempre que contacta com outras pessoas;
- Tapar a boca e o nariz com um lenço/toalhete de papel quando tossir ou espirrar;
- Utilizar um lenço/toalhete de papel para se assoar;
- Usar lenços de papel apenas uma vez, deitando-os de seguida no balde do lixo;
- Manter as mãos limpas, lavando-as com água e sabão frequentemente, durante 15 a 20 segundos, especialmente depois de se assoar, espirrar ou tossir;
- Secar as mãos com toalhetes de papel ou usar uma toalha só para si;
- Deitar as máscaras usadas no balde do lixo e lave as mãos;

Data: 9 de março de 2020

O Diretor da Escola Profissional Cândido Guerreiro



Aníbal da Silva Coelho

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALTE, CIPRL, www.epalte.pt, email: epalte@epalte.pt.

ANEXO I

Recomendações da Direção Geral de Saúde sobre o Covid-19

- Controlo dos Sinais e sintomas dos doentes;
- Links da comunicação informativa – Filmes;
- Contactos de emergência

NOVO | NEW | 新型 冠状病毒

CORONAVÍRUS 2019 nCoV



TOSSE

COUGH

咳嗽



FEBRE

FEVER

发烧




DIFICULDADE RESPIRATÓRIA


SHORTNESS OF BREATH


呼吸困难

CORONAVÍRUS (COVID-19)
INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR



SABES COMO TE PODES PROTEGER?

 **QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES TAPA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO**

 **LAVA AS MÃOS MUITO BEM E MUITAS VEZES O TEU PROFESSOR ENSINA-TE**

 **NÃO PARTILHES OS TEUS OBJETOS NEM A COMIDA**

CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA

CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

O QUE DEVE SABER SOBRE O VÍRUS E MEDIDAS DE PROTEÇÃO

O NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) foi identificado pela primeira vez em humanos em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China. A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias. Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

A comunidade educativa deve procurar manter-se informada e atualizada (informação validada - www.dgs.pt), e mostrar-se disponível para esclarecer as dúvidas que as crianças, jovens e encarregados de educação possam ter.

PRINCIPAIS SINTOMAS:

FEBRE

TOSSE

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES GERAIS:

Quando espirrar ou tossir tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel.

Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão ou usar solução à base de álcool.

Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- > Caso alguém esteja doente deve ficar em casa
- > Ensinar os alunos a lavar frequentemente as mãos com água e sabão
- > Evitar tocar nos olhos, nariz e boca
- > Ao espirrar e tossir, tapar o nariz e boca com o braço ou lenço de papel que deverá ser colocado de imediato no lixo
- > Evitar partilhar material escolar ou brinquedos (lâpis, borracha...)
- > Evitar partilhar comida e outros bens pessoais (troca de chuchas, copos, telemóveis...)
- > Caso sejam identificados alguns dos sintomas referidos, deve ligar para **SNS24 - 808 24 24 24** e seguir as recomendações



CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

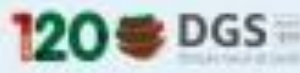
If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

IF IN DOUBT, CALL

SNS 24 ☎

808 24 24 24



Recomendações DGS – Direção-geral de Saúde

Links:

<https://www.dgs.pt>

<https://www.youtube.com/watch?v=R2U1LXCEPEU>

<https://www.youtube.com/watch?v=MJmWJyWywIU>

<https://www.youtube.com/watch?v=eLfKq5NvVFM>

<https://www.youtube.com/watch?v=oXYbvA8X3as>

<https://www.youtube.com/watch?v=3MkRE2rG4Ok>

Contactos de emergência:

Linha saúde 24

808 24 24 24

Emergência Médica

112

Não vá a qualquer Centro de Saúde sem antes se informar sobre a sua sintomatologia na linha saúde 24 ou na emergência médica - 112

Evite contaminar e a contaminar-se.

ANEXO II

PRECAUÇÕES Covid – 19

Prevenção na disseminação do COVID – 19

PRECAUÇÕES CORONAVÍRUS – Covid - 19

SÓ HÁ UMA COISA QUE PRECISA DE PERCEBER SOBRE COMO O CORONAVÍRUS SE ESPALHA



O VÍRUS ESPALHA-SE QUANDO

ESTAS GOTÍCULAS

ENTRAM

OLHOS NARIZ BOCA

PESSOA DOENTE

PESSOA SAUDÁVEL



SE VIR ALGUÉM QUE ESTÁ VISIVELMENTE A TOSSIR/ESPIRRAR/DOENTE, PODE ESCOLHER:

ATCHIMI!

2 METROS

1 MANTER A SUA DISTÂNCIA. 2 METROS VÃO DEIXÁ-LO EM SEGURANÇA DE GOTÍCULAS GRANDES



OU,

OBRIGADO *FUNGA*

2 DAR-LHES UMA MÁSCARA. PODERÃO TOSSIR/ESPIRRAR À VONTADE E PROTEGER TODOS OS QUE ESTÃO PERTO



E NO GERAL, É UMA BOA IDEIA EVITAR MULTIDÕES, PORQUE NÃO SE SABE QUEM PODERÁ ESTAR DOENTE.

PESSOAS QUE ESTÃO INFETADAS PODEM NÃO DEMONSTRAR SINTOMAS, MAS SÃO CONTAGIOSAS

TALVEZ ELA NÃO ESTEJA DOENTE, PODE ESTAR APENAS A PROTEGER-SE.



CONTUDO, POR VEZES A SALIVA DE UMA PESSOA DOENTE PODE CHEGAR A OUTRAS COISAS...

MÃOS MAÇANETAS PAUZINHOS RATO

CORREIAS DE COMBOIO

LENÇOS COPOS

DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS BOTOES DE ELEVADOR CORRIMÕES

E AINDA NA PARTE DE FORA DA SUA MÁSCARA

PESSOA SAUDÁVEL



E SE TOCAR EM ALGUMA DESTAS COISAS ACIDENTALMENTE, E DEPOIS TOCAR NA SUA CARA,

OU A CARA DOS SEUS ENTES QUERIDOS

ESFREGAR OS OLHOS

PODEM TODOS FICAR DOENTES.




OS VÍRUS CONSEGUEM DURAR UMAS BOAS HORAS NOS OBJETOS.

E A ÚNICA MANEIRA EFICIENTE DE SE LIVRAR DELES É LAVÁ-LOS BEM COM SABÃO, LIXÍVIA OU ALCÓOL (90%).



E É POR ISSO QUE É MUITO IMPORTANTE SEGUIR ESTAS

5 PRECAUÇÕES



1 NÃO TOQUE NA SUA CARA. (OU NA CARA DE ALGUÉM.) SE TIVER DE, LAVE BEM AS SUAS MÃOS COM SABÃO PRIMEIRO.

LAVAR COM SABÃO DAQUI ATÉ AQUI

COTOVELO



O QUE É LAVAR BEM?


LAVAR A PARTE DE TRÁS DAS SUAS MÃOS

ENTRE OS DEDOS

DEBAIXO DAS UNHAS

DURANTE 20 SEGUNDOS

É SUFICIENTE PARA CANTAR OS "PARABÉNS" DUAS VEZES



2 DEITE FORA AS MÁSCARAS A PARTIR DO MOMENTO QUE SENTE QUE ESTÃO POUCO ASSEADAS, NÃO AS USE MAIS QUE 1 DIA!

*AS BACTÉRIAS CONSEGUEM CRESCER NO LADO INTERIOR DA SUA MÁSCARA SE A USAR DEMASTADO TEMPO

TAMBÉM NÃO TOQUE NO LADO EXTERIOR DA SUA MÁSCARA SE CONSEGUIR

MAS SE TOCAR, NÃO PREOCUPE, LAVE AS SUAS MÃOS COM SABÃO A SEGUIR



3 NÃO PARTILHE COMIDA, UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS.

USE UMA COLHER PARA SERVIR

TODOS TÊM DIREITO À SUA PRÓPRIA TOALHA

MAMÃ PAPÁ BEBÊ



4 SE TIVER ACABADO DE LAVAR AS MÃOS, NÃO TOQUE DIRETAMENTE NA MAÇANETA DA PORTA

USE O COTOVELO, OU UMA TOALHA DE PAPEL PARA ABRIR A PORTA

PODERÃO ESTAR GOTÍCULAS




E FINALMENTE,

5 LAVE SEMPRE AS SUAS MÃOS COM SABÃO ...

• ANTES DE COMER

• E DEPOIS DE ESTAR EM PÚBLICO



FIQUEM TODOS EM SEGURANÇA!



PRINCIPAIS REFERÊNCIAS PARA INFORMAÇÃO MÉDICA:

1. DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE (WWW.DGS.PT)
2. "NOVEL CORONAVIRUS (2019-NCOV), DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE ([HTTPS://YOUTU.BE/MOVIABVYKGA](https://YOUTU.BE/MOVIABVYKGA))

ANEXO III

Higiene das Mãos

- Porque lavar as mãos;
- Quando lavar as mãos;
- Como lavar as mãos com sabão;
- Como lavar as mãos com fricção Antisséptica das mãos –

Porquê lavar as mãos?

PORQUÊ?



- Os microrganismos estão por toda a parte.
- Alguns destes são fontes de doenças.
- As mãos estão entre os principais veículos de transmissão de microrganismos.



Quando lavar as mãos?

QUANDO?



- Antes de...**
 - manipular alimentos;
 - uma refeição;
 - tocar nos olhos ou boca;
 - tocar em feridas ou cortes.
- Depois de...**
 - usar a casa de banho;
 - contactar com superfícies sujas;
 - tocar em animais;
 - esperrar, de tossir, de se assoar;
 - uma actividade no exterior (jardinagem, brincar no parque, passear o cão...);
 - visitar alguém doente.



Higiene das mãos

As mãos são um veículo transmissor de doenças. Muitos dos germes, microrganismos e bactérias multirresistentes que invadem e afetam o organismo humano têm como principal veículo transmissor as mãos. Mas, ao tornar o gesto de lavar as mãos num hábito natural, esse risco reduz-se substancialmente.

Esse simples ato de higiene diminui efetivamente eventuais transmissões e contaminações de micróbios derivadas de ações como coçar os olhos, o nariz ou a boca.

Água e sabão nunca são demais. Com a lavagem frequente das mãos podem evitar-se doenças como constipações, gripes, conjuntivite, herpes, erupções na pele, diarreia, hepatite e infeções respiratórias ou outras viroses.

Ter as mãos limpas é tão importante para a saúde que tem uma data dedicada a isso: o Dia Mundial de Lavar as Mãos, lembrado sempre no dia 15 de outubro. A data é usada por governos e organizações sanitárias para incentivar a lavagem das mãos e fazer com que isso faça parte do cotidiano de todos.

As mãos devem ser lavadas com água e sabonete (líquido ou espuma). O processo de higienizar as mãos de maneira efetiva, friccionando com preparação alcoólica ou lavando as mãos, depende de uma série de fatores:

- A qualidade da preparação alcoólica (conformidade com os padrões europeus e dos EUA);
- A quantidade de produto utilizada;
- O tempo de fricção ou lavagem;
- A superfície da mão friccionada ou lavada;

As ações de higiene das mãos são mais eficazes quando a pele das mãos é livre de lesões/cortes, as unhas estão no tamanho natural, curtas e sem esmalte e as mãos e antebraços sem jóias e descobertos.

Os esquemas das figuras seguintes e também das páginas seguintes ilustram como as mãos devem ser lavadas corretamente. Apesar das muitas etapas, é preciso atenção, que deve ser redobrada no caso de alguém da família ter alguma doença contagiosa como a Gastroenterite ou estar infetado(a) com algum dos estados de doença atrás referido e agora também pelo Covid - 19.

Lavar as mãos depende da sua atitude.

Como lavar e higienizar as mãos de forma correta

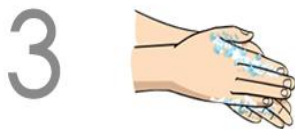
Evite a propagação de infecções, higienize suas mãos corretamente, utilizando água e sabonete ou álcool gel



1 Molhar as mãos.



2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda superfície.



3 Ensaboar a palma das mãos, friccionando-as entre si.



4 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



5 Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



6 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



7 Esfregar o polegar direito, com auxílio da palma da mão esquerda, utilizando movimentos circulares e vice-versa.



8 Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimentos circulares e vice-versa.



9 Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimentos circulares e vice-versa.



10 Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete.



11 Secar as mãos.

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



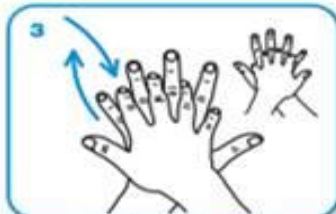
0
Mohe as mãos com água.



1
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



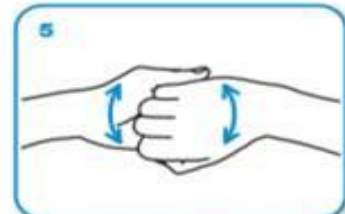
2
Ensaíbe as palmas das mãos, friccione-as entre si.



3
Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



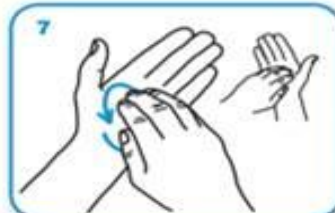
4
Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5
Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6
Estregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



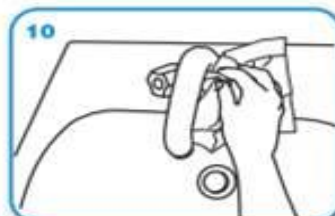
7
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



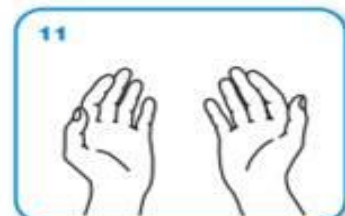
8
Enxágue bem as mãos com água.



9
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10
No caso de bomeiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



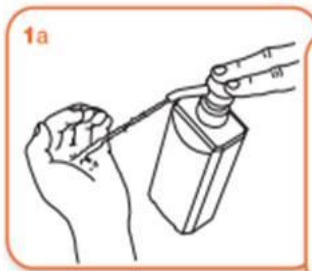
11
Agora, suas mãos estão seguras.

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

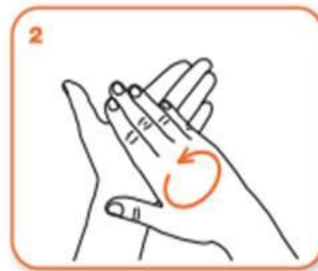
Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



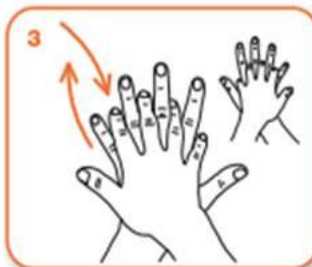
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



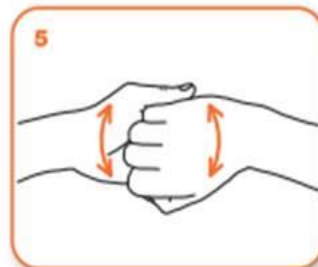
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

ANEXO IV

Localização e identificação do espaço de contenção – Planta das instalações - Piso 0

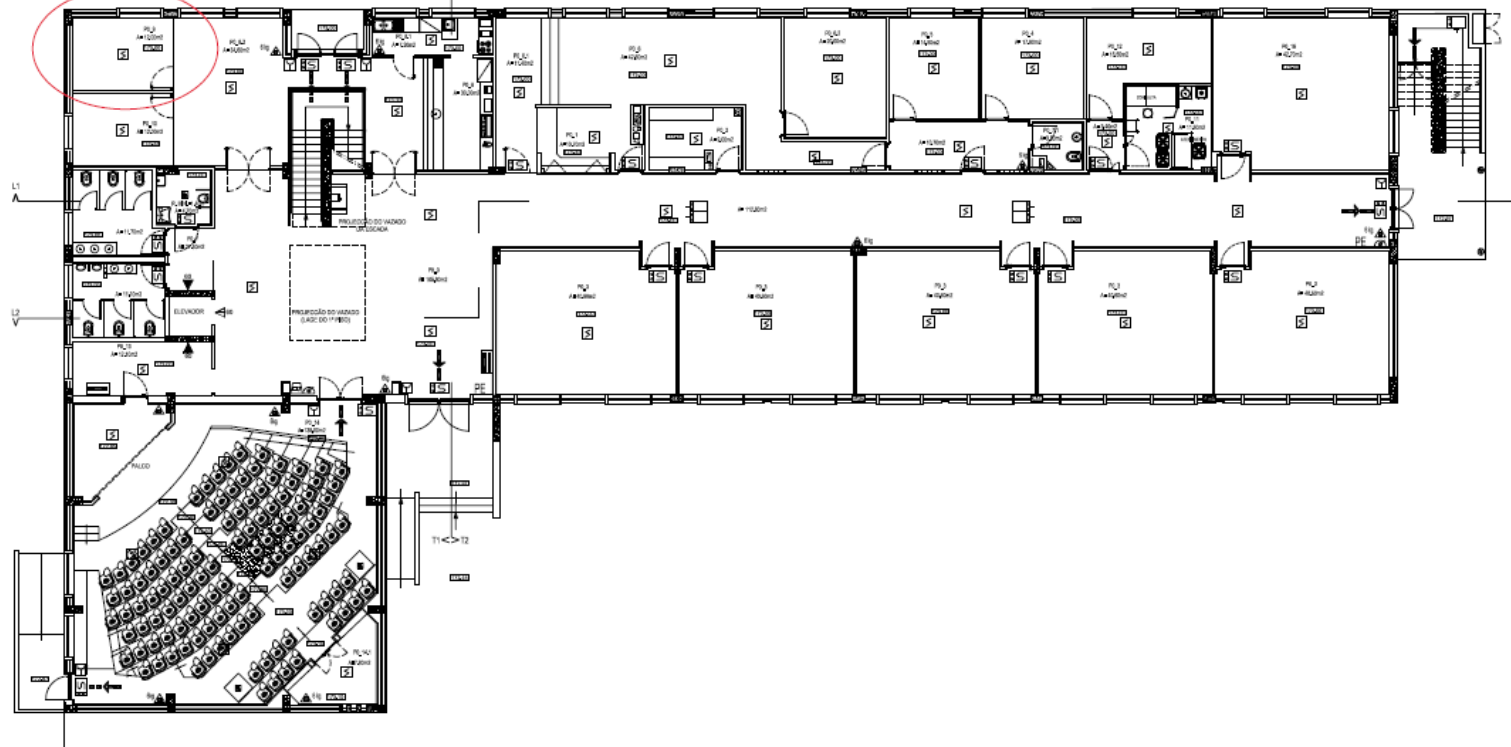
Dispensadores de solução alcoólica

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

Sala de Contenção para infetados com o Covid -19

Sala da Associação de Estudantes



LEGENDA

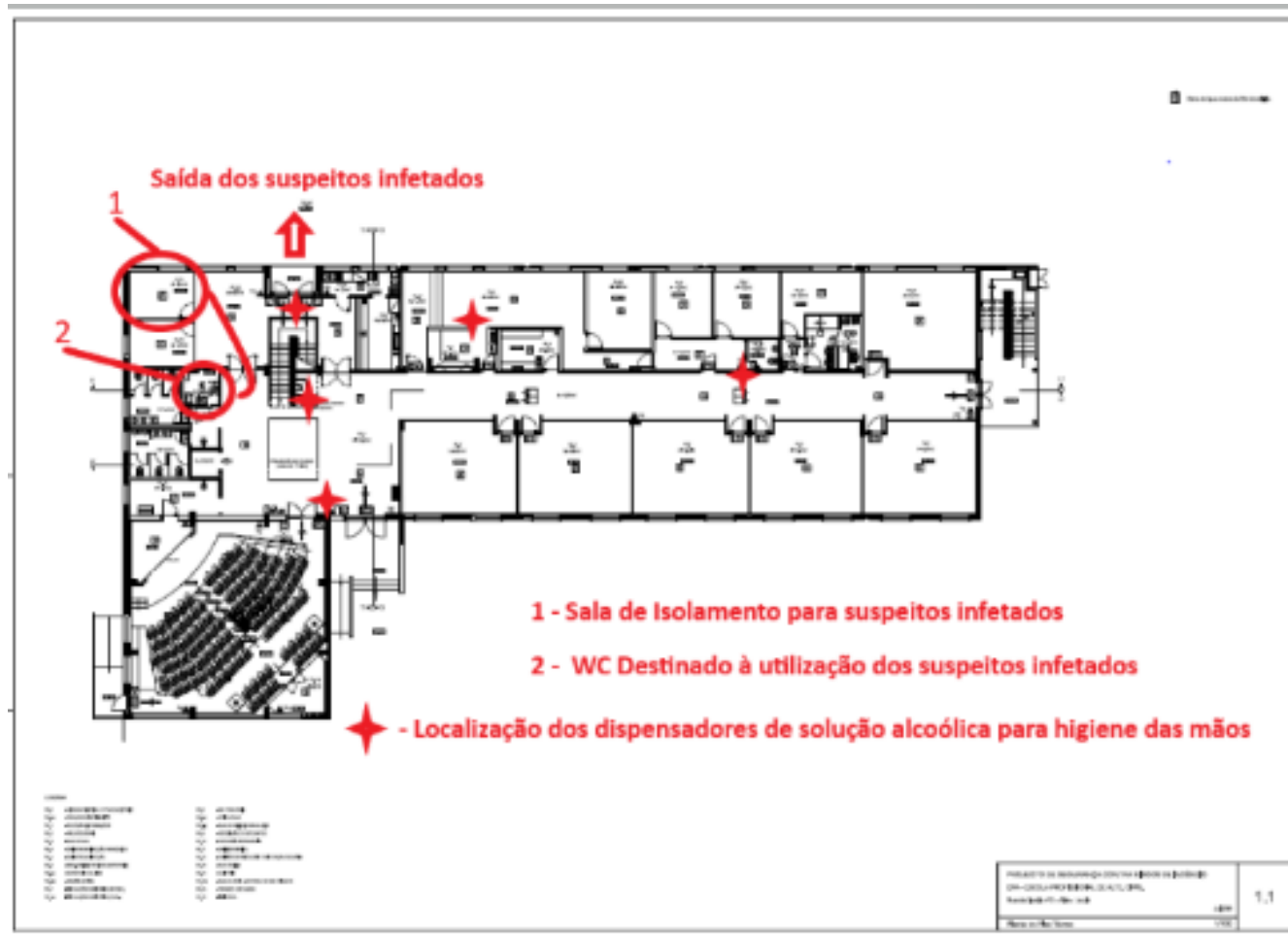
- | | | | |
|-----|------------------------------------|-----|---|
| PLA | - ATIVIDADE PRÁTICA / EXPERIMENTAL | PLJ | - SALA DE CONTENÇÃO |
| PLB | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA | PLK | - LABORATÓRIO |
| PLC | - RECEÇÃO / INFORMAÇÕES | PLL | - SALA DE COORDENADOR ALUNOS |
| PLD | - ARRANJOS ESCOLARES | PLM | - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES |
| PLE | - SALA DE AULA | PLN | - PAVILÃO DE ESPORTES |
| PLF | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLO | - SALA DE ATIVIDADES |
| PLG | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLP | - SALA DE ATIVIDADES / CONTROLADOR DE QUALIDADE |
| PLH | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLQ | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLI | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLR | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLJ | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLS | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLK | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLT | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLL | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLU | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLM | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLV | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLN | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLW | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLO | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLX | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLP | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLY | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLQ | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | PLZ | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA |
| PLR | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLS | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLT | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLU | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLV | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLW | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLX | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLY | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |
| PLZ | - LABORATÓRIO DE QUÍMICA / FÍSICA | | |

PROJECTO DE SEGURANÇA CONTRA RISCOS DE INCÊNDIO
 EPA - ESCOLA PROFISSIONAL DE ALTE, CIPRL
 Rua da Igreja nº3 • Alte • Loulé

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

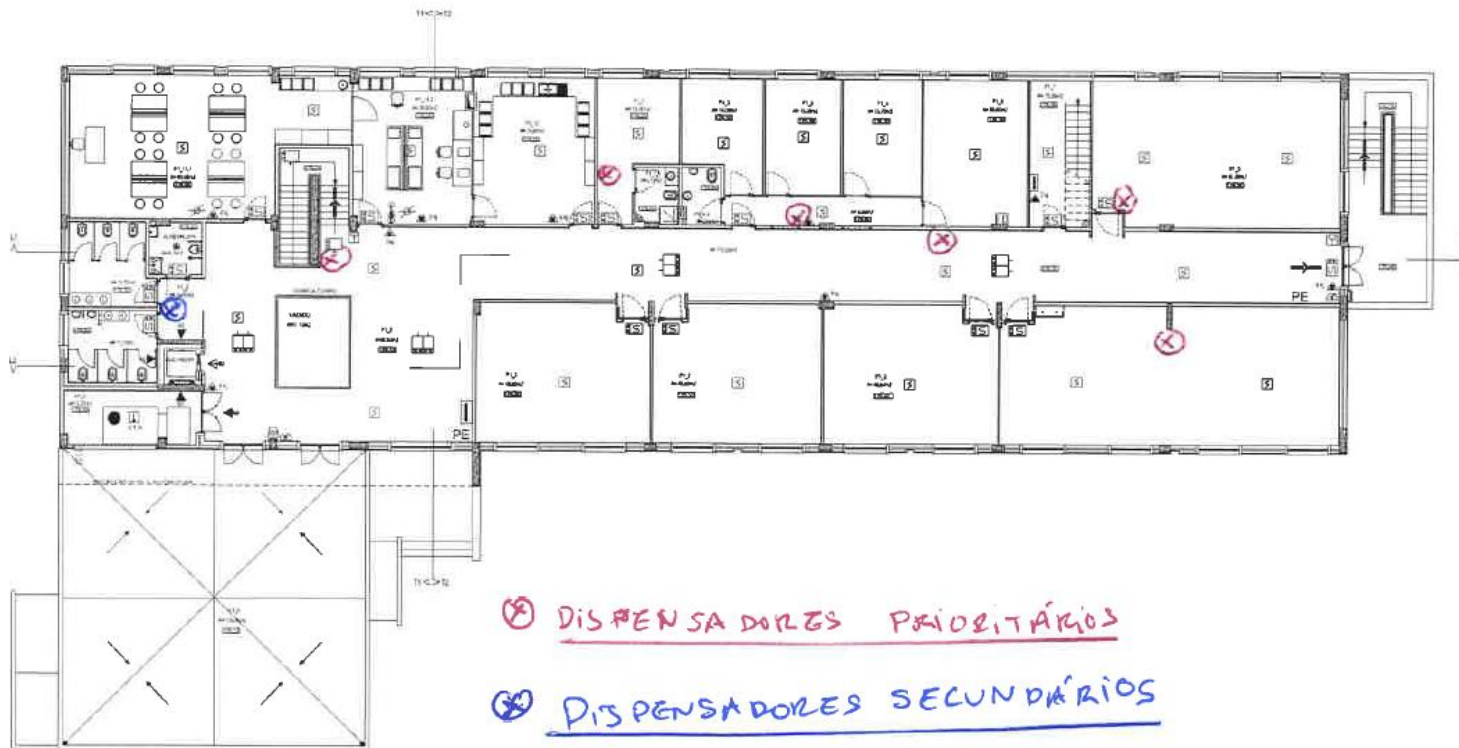
Dispensadores Solução Alcoólica Piso 0



ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

Dispensadores Solução Alcoólica Piso 1



ANEXO V

Recursos Humanos e respetiva afetação

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100



LISTAGEM PESSOAL NÃO DOCENTE 2019/2020

NOME	CARGO	Funções no âmbito do Plano de Contingência
Aníbal da Silva Coelho	Diretor da EPCG e Presidente da Direção da EPA-CIRL + Resp. Instalações + Transportes + outros	Diretor do Plano Equipa e Planeamento
Tânia Sacramento Teixeira	Diretora Pedagógica da EPCG e EPA-CIPRL + Professora	Equipa e Planeamento Equipa Operacional
Acácio Alberto Costa Café	Diretor Financeiro da EPCG e EPA-CIPRL + Professor + Coordenador BTT	Equipa e Planeamento
Ana Isabel Gonçalves Silva	Assistente Administrativa III Atendimento, Processo Pedagógico e Transportes	
Paula Alexandra M. Correia Gião	Assistente Administrativa III Prestação de Contas e Gestão Administrativa EPA-CIPRL, Outros	
Lina Maria P. R. Guerreiro	Assistente Administrativa III Contabilidade EPA-CIPRL	
Ana Cristina Cavaco S. Cabrita	Assistente Administrativa III Vencimentos, Gestão de Pessoal / Contratação, Banco, ASE	
Maria do Carmo G. Jesus Mendes	Assistente Administrativa II Biblioteca, Administrativa, Vigilante	Equipa Operacional
Matilde Maria M. C. Coelho	Auxiliar de Ação Educativa	Equipa Operacional
Helder Paraíso Martins	Vigilante	Equipa Operacional
Maria de Jesus Baltazar Guerreiro	Auxiliar de Ação Educativa	Equipa Operacional
Maria Madalena Fangueiro	Contínua	
Silvina Gonçalves G. Pires	Contínua	Equipa Operacional
Paulo Jorge Lourenço Santos	Motorista	
João Luís Ameixa Lopes	Motorista	
Maria Manuela S. António Silva	Empregada de Limpeza	Equipa Operacional
Lina de Jesus Domingues Coelho	Empregada de Limpeza	Equipa Operacional

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

LISTAGEM PESSOAL DOCENTE 2019/2020

Nome	Habilitações Literárias	(*)	Funções	Turmas e Plano de Contingência
Acácio Alberto Costa Café	Licenciado em Economia / TOC	(*)	C. Curso	3.º COM / CEF2C / 1.º COM Eq. Planeamento
Alexandra Santos Pestana	Bacharelato em Engenharia Alimentar			3.º COM / CEF2C / 1.º TUR / 1.º COM
Ana Beatriz Pereira Mendes	Mestrado em Ordenamento do Território e urbanismo - ramo/especialidade Gestão do Território			2.º TUR / 1.º TUR
Ana Cristina A. de Menezes Cunha	12.º ano de escolaridade			3.º TUR / 2.º TUR / 1.º TUR
Ana Maria da Silva Gaspar	Licenciatura em Enfermagem			CEF2C / 1.º AI
Ana Maria do Rego Rodrigues Alves	6º grau do Curso Complementar de Música do Conservatório Nacional			1.º AI
Anabela da Assunção M. Cordeiro	Bacharelato em Engenharia Alimentar			3.º COM / CEF2C / CEF2D
Carmen Patrícia C. J. e Carmo Vicente	Licenciatura em ramo de Formação Educacional em L.L.M. - Estudos Portugueses			3.º COM / CEF2C / CEF2D
Célia Marta Dias Martins	Frequência da Licenciatura de Ciências da Educação e da Formação			1.º AI
Deanna Yvonne P. O. S. Raimundo	Mestrado em Marketing Turístico	(*)	C. Curso / OE	3.º TUR / 2.º TUR / 1.º TUR / 1.º COM - Eq.Op. / Eq. Com.
Eduardo Adolfo Carvalho Branco	Licenciatura em História			3.º TUR / 2.º TUR / 1.º TUR
Heloísa Vanessa Delgado Vinhais	Licenciatura em Conservação e Restauro do Património			3.º COM / 1.º AI
Laura Cristina Guerreiro da Silva	Licenciatura em Línguas, Literaturas e Culturas (1.º Ciclo) - Inglês/Alemão			3.º TUR / 2.º TUR / 1.º TUR
Lino Bernardo Martins da Costa	Lic. em Educação Física e Desporto / Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário			3.º COM / CEF2C / 1.º TUR / 1.º COM / 1.º AI
Luís do Nascimento Filipe	Licenciatura em Turismo (1.º ciclo)			3.º TUR / 2.º TUR / 1.º TUR
Márcia Sofia G. Neto da Silva Mendes	Licenciatura em Matemática	(*)	OE	3.º COM / CEF2C / 1.º TUR / 1.º COM / 1.º AI / CEF2D Eq.Op. / Eq. Com.
Márcio Alberto M. Pires Rodrigues	Licenciatura em Engenharia Elétrica e Eletrónica - Ramo de Sistemas de Energia e Controlo			1.º COM
Marta Sofia Coelho Oliveira	Licenciatura - Curso de Complemento de Formação Científica e Pedagógica em Educação de Infância / Bacharelato em Educadores de Infância			1.º AI
Martine Amaro Mendes	Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas, variante de estudos Portugueses e Franceses	(*)	OE	3.º TUR / CEF2C / 2.º TUR / 1.º TUR / 1.º COM / 1.º AI / CEF2D - Eq.Op.
Paula Cristina Pereira Martins	Licenciatura em Informática - Ramo de Gestão	(*)	OE	3.º COM / 3.º TUR / CEF2C / 2.º TUR / 1.º TUR / 1.º COM / 1.º AI / CEF2D - Eq.Op.
Pedro Manuel P. Paccetti Reis Moreira	Mestrado em Ecoturismo, Licenciatura em Engenharia Agro-Pecuária			1.º COM
Pedro Miguel Duque Brandão	Licenciatura em ensino de Informática			3.º COM / CEF2D
Renata Violetta Pawelec	Mestrado de <i>Painting</i> pela Academy of Fine Arts na Polónia			1.º AI
Sofia Alexandra Romana Ramos	Licenciatura em Educação Física e Desporto			3.º TUR / 2.º TUR / CEF2D
Sónia Maria Oliveira F. Ramalho	Licenciatura em Filosofia, Ramo Educacional			3.º COM / 2.º TUR / 1.º AI
Tânia Sacramento Teixeira	Licenciatura em Ensino de Biologia e Geologia	(*)	DP	1.º AI - Eq. Planeamento
Teresa Sofia Madeira B. Neves Cabrita	Licenciatura em Sociologia	(*)	C. Curso / OE	3.º COM / 3.º TUR / CEF2C / 1.º COM / 1.º AI / CEF2D - Eq.Op.
Thierry Xavier Gonçalves Martins	Licenciatura em Engenharia Cívil			3.º COM
Tiago José Carvalho Mendes	Licenciatura em Português e Inglês			3.º COM / 3.º TUR / CEF2C / 2.º TUR / 1.º TUR / 1.º COM / 1.º AI / CEF2D
Tiago Mendes Silva Azambuja Farinha	Licenciatura em Ciências da Arquitetura			1.º AI
(*) Integra o plano de contingência	Equipa Operacional: Eq.Op.			
Totais: 30 Docentes	Equipa de Comunicação: Eq. Com.			

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

Recursos Humanos mínimos para coordenação e implementação do Plano de Contingência

Âmbito	Atribuições	Nome
Diretor do Plano	Elaborar, Coordenar e Aprovar o Plano de Contingência	1
Equipa de Planeamento	Colaborar na elaboração e Funcionamento do Plano	1
Equipa Operacional	Monitorizar a aplicação do Plano	Auxiliares - 2 Vigilantes dos Autocarros (3 x ½) Orientadores educativos - 1
Equipa de comunicação	Fazer comunicações internas e externas	1

Recursos Humanos mínimos para funcionamento da Escola Profissional Cândido Guerreiro em caso de epidemia do Covid -19

(Trabalhadores não Docentes)

Órgãos / Serviços da EPCG	N.º de Elementos ao serviço	Funções no âmbito do Plano de Contingência e Funcionamento dos Serviços Mínimos da EPCG
Direção	3	1
Serviços Administrativos	4	2
Biblioteca	1	0
Auxiliares da Ação Educativa	1 1/2	1 1/2
Limpeza das instalações	1 1/2	2
Bar / Bufete	1 1/2	0
Cantina – Casa da Criança	1/2	1/2
Condutores do transporte escolar da EPCG	1 1/2	1
Vigilância Autocarros	4 x 1/2	3 x 1/2

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

Na fase de contenção da propagação do Covid - 19 a interrupção temporária da atividade escolar da EPCG poderá ser realizada com base nas seguintes possibilidades:

- a) Nas orientações específicas das entidades responsáveis DGS, DGEstE e demais autoridades relativas aos procedimentos a tomar que certamente terão em conta e por base a situação global da propagação do vírus e da consequente necessidade de contenção da epidemia;
- b) Numa eventual situação particular de surgimento de algum infetado na comunidade escolar e também na comunidade educativa da EPCG, em coordenação e com base na aprovação da Direção-geral dos Estabelecimentos Escolares no cumprimento das orientações da Direção-geral de Saúde para esta situação particular;
- c) Na análise pontual do funcionamento da atividade escolar da EPCG e com base no conhecimento e na aprovação da Direção-geral dos Estabelecimentos Escolares podendo ter por base os seguintes critérios enquanto limites mínimos aceitáveis para a sustentabilidade do funcionamento da EPCG:

1 - Quando as faltas dos docentes ausentes às atividades formativas previstas no período em que se projetar a interrupção sejam superiores a um terço das aulas previstas nos horários escolares;

2 – Quando um terço dos alunos se encontre a faltar por motivo de contaminação pela epidemia;

3 – Quando em qualquer turma em particular sejam confirmados casos de infeção por Covid -19 nalgum dos alunos / professores e/ou formadores da turma, ficando essa em quarentena mínima de 7 dias seguidos para permitir o diagnóstico dos infetados que deverão permanecer de quarentena por um período mínimo de 14 dias, após os quais será admitida novamente a frequência da formação na Escola profissional Cândido guerreiro com base na apresentação de comprovativo legal atestando que o episódio de doença contagiosa está ultrapassado.

4 - Há existência de pessoal não docente afeto às várias áreas funcionais nas quantidades e especificidades mínimas expressas no quadro anterior.

Em conclusão - No funcionamento corrente ao pessoal da EPCG é exigida uma forte polivalência, capacidade de trabalho em equipa, empenho e solidariedade, pelo que na necessidade de ser implementado o presente Plano de Contingência a necessidade de mobilizar essas competências será maximizada e algum espírito de sacrifício e esforço adicional também serão necessários.

Agradecimento: Antecipadamente a direção da Escola Profissional Cândido Guerreiro agradece a disponibilidade de todos e em particular aos que poderem continuar ativos realizando as tarefas necessárias à manutenção da atividade da escola e ao cumprimento dos seus objetivos – servindo a sua comunidade educativa.

A Direção da EPCG

ANEXO VI

Registo do diagnóstico da situação relativa à infeção pelo Covid – 19 à entrada dos transportes escolares da EPCG

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

Escola Profissional de Alte CIPRL

REGISTO E CONTROLO AO COVID -19 DOS UTILIZADORES DO TRANSPORTE ESCOLAR DA ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Ano letivo 2019/2020

Turma	Idade	Nome	N.º do banco	Tarde	Manhã	Questão 1 - Sintomas	Questão 2 - Familiares	Autorizações de percurso	Local de embarque	Horário (Manhã)
1	CEF2C	17	Gabriel Lema	23					Quarteira - Paragem Qtª do Romão	7h45
2	CEF2C	16	Rodrigo Guerreiro	24			To das as paragens			
3	CEF2D	15	Marisa Carriço	33						
4	CEF2C	16	Igor Neves	1			Almancil à 4ª feira			
5	3.º TUR	19	Sara Taymans	34						
6	CEF2C	15	Sara Lema	17						
7	3.º COM	19	Patricia Ramos	38				Quarteira - Paragem Rua 25 de abril	7h50	
8	3.º TUR	18	Rúben Joaquim	46						
9	3.º TUR	18	Catarina Rodrigues	37						
10	3.º TUR	19	Joel Montes	35						
11	3.º COM	19	Alícia Pereira	39						
12	2.º TUR	16	Bruna Mariquitos	12				Almancil (Paragem Loja Norte e Sul)	8h00	
13	CEF2C	17	Carolina Espinheira	4						
14	CEF2C	16	Daniel Semedo	20						
15	3.º TUR	20	Davide Lopes	45						
16	3.º COM	19	Diogo Martins	49			To das as paragens			
17	3.º COM	19	Elton Gomes	42						
18	CEF2C	16	Soraia Felisberto	13						
19	3.º COM	17	Tomás Chaveca	47			To das as paragens	Areeiro	8h05	
20	3.º TUR	17	Vanessa Matos	30						
21	3.º TUR	17	Fábio Gomes	28						
22	CEF2C	15	Beatriz Castro	14				Loulé (Continente)	8h10	
23	1º AI	15	Érica Marinho	9						
24	CEF2C	16	Bárbara Lopes	21				Loulé (Mini-Preço)	8h15	
25	1º COM	17	Daniel Bispo	43						
26	CEF2D	16	Cristiano Graça	19						
27	3.º COM	20	Débora Guimarães	40						
28	CEF2C	16	Joana Guerreiro	2						
29	3.º COM	19	Luís Guerreiro	8						
30	1º COM	18	Ricardo Viegas	29						
31	1º COM	17	Rodrigo Gonçalves	44						
32	CEF2C	17	Rodrigo Mendes	31						
33	1º COM	18	Tiago Nogueira	5						
34	1º AI	16	Vasco Viegas	6						
35	CEF2C	16	Vitor Madeira	41						
36	1º TUR	15	Inês Pereira	15						
37	CEF2D	14	Antonina Mel'Nykov	16						
38	CEF2D	15	Sara Santos	26						
39	CEF2C	17	Andreia Almeida	10				Alto Fica	8h35	
40	2.º TUR	17	Lígia Correia	11				Benafim (Par. do Quim Quim)	8h40	

Nota: Questões 1 e 2 - Referem-se às evidências e/ou ao conhecimento de possíveis contaminações pelo COVID-19

ANEXO VII

Algumas indicações acerca dos problemas de higiene e limpeza dos componentes dos computadores e outros equipamentos de escritório

Algumas recomendações:

Limpeza geral de todo o equipamento do escritório que seja manuseado pelas pessoas (ratos, impressoras, fotocopiadoras, puxadores de portas, secretárias, etc.).

Evite comer na mesa do computador. Qualquer migalha que cai no teclado vira um banquete para as bactérias.

Pessoas engripadas não devem usar computadores que serão utilizadas por outros colegas.

Faça diariamente uma limpeza no seu computador.

Lave as mãos antes e depois de usar o computador.

Não nos esqueçamos do ar que respiramos. Também este deve ser neutralizado / renovado. Areje o ambiente onde respira.

A limpeza com água e álcool não é o suficiente. Deve-se usar uma solução bactericida/fungicida.

Tipos mais frequentes de bactérias/vírus:

Bactéria - Escherichia coli – pode causar gastroenterite e infecções das vias urinárias;

Bactéria - Enterobactérias – podem produzir envenenamento alimentar;

Bactéria - Staphylococcus aureus – responsável por diferentes tipos de infecção;

Vírus Influenza – provoca gripes;

Vírus Covid – 19 – provoca sintomas semelhantes ao da gripe e pneumonia;

ESCOLA PROFISSIONAL CÂNDIDO GUERREIRO

Estrada da Ponte – Entrada Nascente de Alte, 8100-012 Alte, TEL 289 478 100

INDICE

Páginas	Designação / Títulos
1 a 15	Plano de Contingência Covid -19
1 a 3	Introdução
4	A - Sobre o Covid - 19, a respetiva sintomatologia e as formas de contágio
5	B - Sobre os cuidados a ter e as recomendações para diminuir a disseminação da Infeção
6	C – O Coordenador do Plano e a Equipa Operativa
7 a 8	D – As áreas e serviços críticos do funcionamento da Escola Profissional de Alte, CIPRL
8 a 9	E - Sobre as necessidades e a organização dos recursos humanos
9 a 11	F – Medias destinados à prevenção e controlo do Covid - 19
12 a 13	G – Sobre a atuação em casos de suspeita de um eventual portador da infeção pelo Covid – 19
13 a 14	H – Procedimento perante um caso suspeito validado de Covid - 19
14	I – Plano de comunicação
14	J – Coordenação com organizações Externas e Auxílio à Comunidade.
15	K - Outras recomendações;
16 a 42	Anexos ao Plano de contingência
16 a 21	Anexo I - Recomendações da Direção Geral de Saúde sobre o Covid-19
22 a 23	Anexo II - Prevenção na disseminação do COVID – 19
24 a 29	Anexo III - Higiene das Mãos
30 a 33	Anexo IV - Localização e identificação do espaço de contenção – Dispensadores de solução alcoólica
34 a 38	Anexo V - Recursos Humanos e respetiva afetação
39 a 40	Anexo VI - Registo do diagnóstico da situação relativa À infeção pelo Covid – 19 à entrada dos transportes escolares da EPCG
41 a 42	Anexo VII - Algumas indicações acerca dos problemas de higiene e limpeza dos componentes dos computadores e outros equipamentos de escritório